

**Psychologische Beratung für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien**

Evang. Beratungszentrum München e.V. (ebz)
Psychologische Beratung für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien Landwehrstr.
15/Rgb.
80336 München

Tel.: 089-590 48 130
Fax: 089-590 48 193

E-Mail: eb@ebz-muenchen.de
Website: www.ebz-muenchen.de

Ansprechpartner
Jutta Braune, Petra Horn

Gruppe für Kinder im schulfähigen Alter*:

„Ich bin dabei“

eine spielerische Reise mit 10 Stationen



**Sozial-Emotionale Kompetenzen für den
Übergang zur Schule**

Start im September 2022

Im September 2022 startet die Erziehungsberatung des ebz in der Landwehrstr. eine Trainingsgruppe **für Kinder im schulfähigen Alter*, die 2022 sechs Jahre alt werden** und aus Gründen ihrer emotionalen oder sozialen Entwicklung noch ein weiteres Jahr den Kindergarten besuchen.

Über 10 wöchentliche Treffen sollen die Kinder ihre sozialen und emotionalen Fertigkeiten erweitern und Ihre Selbst- und Fremdwahrnehmung verbessern.

Das Training soll natürlich **Spaß** machen und ist daher in einen **spielerischen Rahmen** eingebettet.

Durch die erzielten Erfolge in der Gruppe werden die Kinder für weitere Veränderungsschritte motiviert und auf soziale wie emotionale Anforderungen der Schule vorbereitet.

Rahmenbedingungen

- 6-8 Mädchen und Jungen, die 2022 sechs Jahre alt werden
- 10 wöchentliche Treffen donnerstags 14.30 – 16.00 Uhr
- Start: 29.09.2022

Ziele

- Sensibilisierung der Selbst- und Fremdwahrnehmung von Gefühlen
- Förderung emotionaler und sozialer Kompetenzen
- Förderung des Problemlöseverhaltens und Konfliktmanagement:
 - . Aufbau von Handlungsalternativen im Sinne angemessener Selbstbehauptung
 - . Fähigkeit zur Zurückstellung eigener Bedürfnisse und Interessen
 - . Verbesserung der Selbstkontrolle und Selbststeuerung
 - . Aufbau prosozialen Verhaltens