

Ikone der Weinbranche

6 Flaschen spitzen Shiraz Jahrgangs von Robert Mondavi + 4 Weingläser von Riedel: nur 69,45 €!

Schülerferienhilfe

Aufholen, Auffrischen, Aufbauen - mit den Ferienkursen der Schülerhilfe!

Testsieger DIREKTE LEBEN

Bis 30.07.2010 Angebot für BU-Versicherung anfordern und bis zu 6 Monate Beiträge* sparen!

Dienstag 06.07.2010, 13:23 Uhr



Wetter

Neu registrieren | E-Mail

FOCUS Online

FOCUS-SCHULE-Shop

Heft

FOCUS-SCHULE-Abo

Service

Live


[« FOCUS Online](#)

01.04.2010 |

**Archiv**

Aus FOCUS-SCHULE Nr. 2 (2010)

FOCUS-SCHULE > Archiv > 2010 > Nr. 2 > Titelthema

Titelthema**Diagnose ADHS**

Wenn Kinder immer nerven, randalieren oder abschalten, stecken oft diese vier Buchstaben dahinter: ADHS – eine Störung, die schwer zu diagnostizieren und zu therapieren ist. Dank neuer Unterrichtsmethoden erzielen betroffene Schüler aber überraschend gute Lernerfolge

Von FOCUS-Redakteurin *Beate Strobel*

Marten* rockt die Schule. Aus dem Schulkeller dringt sein Schlagzeug, laut, wild, krachend. „Der braucht das morgens“, sagt Schul-Band-Kollege Jan*. „Dann hat er sich abreagiert und ist fit für den Vormittag.“ Auch Jan kennt das Gefühl, wenn der Sturm im Kopf einfach in Bewegung umgesetzt werden muss. Wie Marten hat Jan ADHS. Beide besuchen das Private Gymnasium Esslingen (PGE), Deutschlands einzige Schule nur für Kinder, die unter der Störung ADHS leiden.

MEHR FOCUS-SCHULE
[Service](#)
[Community](#)
[News | Fotos](#)
[Google Anzeigen](#)
Freie Therapieplätze

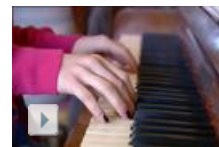
Privatpraxis in Schwabing für Kinder- und Jugendpsychotherapie
www.psychotherapie-feldmann.de

FOCUS-SCHULE

Nr. 3, 12.05.2010

[Abo](#)[Inhalt](#)[Archiv](#)
[FOCUS-SCHULE-Merkzettel](#)
[Jubiläumsaktion](#)
**VIDEO-LERNTIPPS****Lerntipps**

Wie motiviere ich mein Kind?

**Lerntipps**

Besser lernen mit Sport und Musik

**Lerntipps**

Welche Nahrung braucht das Gehirn?

**Lerntipps**

Welche Rolle spielt der Schlaf?

QUIZZE**Lernatlas**

Testen Sie Ihr Wissen

Was macht der Bundesrat? Wie wird das Plusquamperfekt gebildet? Was hat Gugel mit dem Mittelalter zu tun und wer hat eigentlich die Null erfunden? Die **FOCUS-SCHULE-Quizze** bringen nicht nur Schüler ins Grübeln.

ADHS? Ja klar, die neue Modekrankheit, ein Etikett für Schüler, die desinteressiert, faul und verzogen sind. Die zu wenig Sport machen und zu viel vor dem Fernseher hocken. So das Vorurteil. In Wahrheit ist ADHS nichts von all dem und schon gar nicht neu. Kindern, die „keinen Augenblick Ruhe halten“, wurde bereits Mitte des 19. Jahrhunderts eine „nervöse Konstitution“



Sollten Eltern ihre Kinder auch mal „zwingen“ ein angefangenes Hobby nicht aufzugeben?
Gefragt von Schotter



bescheinigt, der britische Nervenarzt Henry Maudsley sprach eine Generation später vom „affektiven oder moralischen Irresein der Kinder“. Das Syndrom tauchte als „minimale cerebrale Dysfunktion“ und als „hyperkinetisches Syndrom“ auf. Inzwischen hat sich der Doppelname „Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung“ durchgesetzt: ADHS.

Sechs bis zehn Prozent eines Jahrgangs sind davon betroffen. Im Schnitt entspricht das ein bis zwei Kindern pro Klasse. Bei Jungen wird die Störung mit 7,9 Prozent häufiger diagnostiziert als bei Mädchen (1,8 Prozent). Landkinder sind ebenso anfällig wie Stadtkinder. Die Beschreibung von Kindern mit ADHS liest sich wie ein Katalog der schlechten Eigenschaften: Unbeherrscht sind sie und unfähig zu ruhigen Arbeiten – vor allem bei fremdbestimmten Tätigkeiten wie Hausaufgaben (interessiert sie etwas, zeigen sie mitunter erstaunliche Ausdauer). Die Hyperaktiven sind extrem zappelig, viele reden ohne Punkt und Komma, wie ein Radio, das morgens angestellt wird und erst nachts Sendeschluss hat. Sich zu konzentrieren fällt ihnen schwer, da sie alle Reize als gleichwertig empfinden: das Rascheln des Banknachbarn, ein Hupen auf der Straße, die Worte der Lehrerin. „ADHS-Kinder sind fordernd, laut und manchmal schrecklich nervend“, fasst es Filka Kuszmirz, Psychologin am PGE, zusammen. „Aber nie langweilig.“

Wer genauer hinschaut, entdeckt neugierige, kreative und sensible Persönlichkeiten mit großem Gerechtigkeitssinn und ganz eigenem Charme. Menschen, die Autoritäten hinterfragen und oft originelle Lösungsansätze finden – vorausgesetzt, man lässt sie: „In der Regelschule sollen unsere Kinder möglichst unauffällig sein und später Herausragendes leisten“, beklagt sich die Mutter eines PGE-Schülers nicht ohne Bitterkeit, „das passt doch nicht zusammen!“

Die Vielzahl der ADHS-Besonderheiten lässt sich auf drei Symptome reduzieren: mangelnde Aufmerksamkeit, Impulsivität und Hyperaktivität. Sind die beiden Letzteren kaum ausgeprägt bei gleichzeitig großer Unaufmerksamkeit, spricht man vom „Träumertypus“ (in diesem Zusammenhang sprachen Psychologen früher von ADS, heute oft von „ADHS ohne H“).

Neben den drei Kernsymptomen entwickeln etwa zwei Drittel der Betroffenen zusätzliche Auffälligkeiten (Komorbiditäten) wie emotionale Labilität bis hin zu Depressivität, Angststörungen, Tics wie Nägelkauen oder Augenzucken sowie Teilleistungsstörungen wie Dyskalkulie oder Legasthenie. Die Kinder fallen auf durch oppositionelles Trotzverhalten, reagieren selbst bei kleinen Provokationen unverhältnismäßig aggressiv. Auch ein Zusammenhang mit Essstörungen wie Bulimie wird vermutet. Kinder und Jugendliche mit ADHS haben deutlich mehr Unfälle als andere. Das Risiko für späteren Alkohol- oder Drogenmissbrauch ist erhöht.

Am meisten leiden die Betroffenen unter ihren sozialen Problemen. Weil sie sich schlecht an Regeln halten können und wenig Distanzgefühl haben, fällt ihnen der Umgang mit Gleichaltrigen schwer. Manche schlüpfen in die Rolle des Klassenclowns, viele bleiben Außenseiter. Verzweifelt habe ihr Sohn bis zur achten Klasse

in der Regelschule versucht, „so wie alle zu sein“, erzählt eine Mutter. „Nicht negativ aufzufallen hat ihn viel Kraft gekostet – Kraft, die ihm fürs Aufpassen im Unterricht fehlte.“ Jetzt, am PGE, sei dieser Druck von ihm abgefallen: Wenn alle anders sind, ist niemand mehr anders.

Entgegen der öffentlichen Meinung ist es nicht so, dass ADHS-Betroffene sich zusammenreißen könnten, wenn sie nur wollten. Im Gegenteil: Sie wollen es, können aber nicht. Schuld daran ist vermutlich ein ganzes Ursachenbündel. Als Hauptauslöser gilt eine vor allem genetisch bedingte Störung im Neurotransmitter-System des Gehirns. Neurotransmitter sind Botenstoffe

Google Anzeigen

Medizinische Bildgebung

Antworten, wie präzise Diagnosen Leben retten. Erfahren Sie mehr!
www.siemens.com/answers

UMWELTSCHUTZ

Aktion „Grüne Schule“ Auf der grünen Welle



Wie Schulen Klimafreundlich haushalten und dadurch zum Umweltschutz beitragen: FOCUS-SCHULE und die Deutsche Bundesstiftung Umwelt starten gemeinsam die Aktion „Grüne Schule“.

Surftipp



Mehr als 11 300 Schulen im Daten-Check:
Finden Sie die richtige für Ihr Kind

PLZ Schulort

Anzeige

Testcenter



Schulfähigkeit: Ist mein Kind schulreif?



Aufmerksamkeit: Wie konzentriert arbeitet mein Kind?



Lerntypen: Welcher Lerntyp ist mein Kind?



Begabungstest: Talente entdecken



Mobbing: Wird mein Kind gemobbt?



Merkfähigkeit: Wie gut ist mein Gedächtnis?



Sozialverhalten: Bist du ein cooler Typ?

Anzeige



12% Rendite mit Edelmetallen
Sicher, ökologisch, börsenunabhängig. Ihre Chance als Privatanleger - bereits ab 3500 €
[Jetzt renditestark investieren](#)



Picasso und Hotel Zürich
Retrospektive von Pablo Picasso im Kunsthaus Zürich: Picasso-Tickets und Hotel buchen.
[Hier buchen](#)



Top Marken bei Zalando!
Versandkostenfreie Lieferung und kostenloser Rückversand bei Umtausch oder Rückgabe!
[Jetzt zum Shop!](#)

Anzeige

claudio.de:
MP3-Player gratis



Exklusiv für FOCUS-SCHULE Leser:
Hörbücher für Jugendliche und Kinder downloaden und MP3-Player gratis sichern

Schlagwörter: ADHS Eltern Esslingen Hausaufgaben Kind Kinder Leon Regeln Sport Störung

Artikel bewerten

Lesenswert (3)



Kommentar als **Gast**

[Login](#)

Überschrift Ihr Name

Schreiben Sie hier Ihren Kommentar zum Artikel: Diagnose ADHS

[Netiquette](#) | [AGB](#)

FOCUS IN DER SCHULE



Stars für die Schule: So wird Unterricht unvergesslich



Schule macht Zukunft: Zukunftswettbewerb mit tollen Preisen



FOCUS macht Schule: Medien im Unterricht



„Wir erklären die Wirtschaft“: E-Paper für den Unterricht



Chef für einen Tag: Schüler im Unternehmen

[Zum Seitenanfang](#)

Anzeige



Solar-Fonds

Beteiligen Sie sich an einem der größten Solarkraftwerke der Welt. Bereits ab 5.000 €.



Strom aus Windenergie

Mindestanlagebetrag nur 100 Euro + aktuell 8% Zinsen p.a. + kurze Laufzeit ab 3 Jahren möglich



Sparen mit Dell!

Vostro mit Intel® Core™ 2 Duo-Prozessor, ab 474 €

Das könnte Sie auch interessieren

18.06.10, 15:17



Studie

Umweltgifte können ADHS verursachen

Über die Ursachen für ADHS ist noch wenig bekannt. Ein Jenaer Wissenschaftler untersuchte nun den Einfluss von Umweltschadstoffen. Das Ergebnis scheint eindeutig zu sein. [weiter](#)

29.04.10, 06:30



Checkliste

Ist es wirklich ADHS?

SERVICE | Woran Eltern und Lehrer erkennen, ob Kinder von ADHS möglicherweise betroffen sind, und was sie tun können, um „Zappelphilippe“ auf dem Weg zum Lernerfolg zu unterstützen. Von *FOCUS-Redakteurin B. Strobel* [weiter](#)

29.04.10, 06:30

Hilfsprojekte

„ADHS ist kein Störfall, den man reparieren kann“

Münchner Psychologe Johannes Streif. Er ermuntert verhaltensauffällige Kinder in einem einzigartigen Projekt, an ihre Stärken zu glauben. Von *FOCUS-Redakteurin C. Pawlak* [weiter](#)

[Archiv FOCUS-SCHULE >>](#) | [Sitemap FOCUS-SCHULE >>](#)

[FOCUS RSS-Feed](#)

[Mobile Dienste](#)

[Newsletter](#)

[Service](#)

[Archiv](#)

FOCUS Online 1996-2010

[Sitemap](#) | [Kontakt](#) | [Datenschutz](#) | [AGB](#) | [FOCUS-Online-Impressum](#) | [in.focus.de](#) | [Online-Werbepreisliste](#)

[Fotocredits](#)

Weitere Online-Angebote sowie Partner der TOMORROW FOCUS AG und von Hubert Burda Media

[AMICA](#) | [CINEMA](#) | [FIT FOR FUN](#) | [MAX](#) | [TV SPIELFILM](#) | [Playboy](#) | [Bunte](#) | [Haus+Garten](#)
[ELLE](#) | [Freundin](#) | [Mein schöner Garten](#) | [Super Illu](#) | [Guter Rat](#) | [HolidayCheck](#) | [ScienceBlogs](#)
[ElitePartner](#) | [sevenload](#) | [blog.de](#) | [jameda](#) | [Medialine](#) | [Freizeitfreunde](#) | [Lisa Freundeskreis](#)
[Burdafashion](#) | [Garten Arkaden](#) | [Computeruniverse](#) | [Cyberport](#) | [Finanzen100](#) | [nachrichten.de](#)
[beQueen](#) | [Kochrezepte](#) | [Mietwagen Check](#) | [FOCUS Mall](#)